

Årets rejse går til Gautefall i Norge.

Se evt gautefall.no for mere info.

Afgang søndag d 7.3 kl 06.00

hjemkomst fredag kl 23.00.

På en skitur kan man medbringe:

- Vanter/handsker, lange strømper, solbriller (og evt skibriller)
- Lange underbukser/trøje, gerne svedtransporterende. (Jeg foretrækker selv end uldtrøje ovenpå, men en sugende sweatshirt er også god.)
- Halstørklæde
- Skal man på snowboard første gang er rulleskøjtebeskyttelse-
_knæ/håndled- en god ting og en pude på numsen.
- En varm jakke, og skibukser, evt åndbare regnbukser, eller alm bukser.
- Forhåbentlig får vi brug for solcreme og læbebalsam.

Turen er betalt, men evt. et par hundrede kroner til varm chokolade på toppen.

Den alm sygesikring gælder i Norge, men ønskes forsikring til hjemtransport er det jeres eget ansvar. (Vi kan tegne den for ca 130kr)

Og så håber vi bare på sol og kulde og jomfrusne.

I nødstilfælde kan jeg kontaktes på 23202117.

Kh Maria Sichan og Christian Tast

Year trip to Gautefall in Norway.

See any gautefall.no for more info.

Departure Sunday d 7.3 at 06.00

homecoming Friday at 23:00.

On a skiing trip, you can take:

-Gloves, Long socks, sunglasses
(and possibly marine grooves)

-Long underwear / shirt, like sweat transport. (I prefer even than wool sweater on top, but a sucking sweatshirt is also good.)

-Scarf

-For snowboarding bring protection for rolling- a good thing and a cushion on the bum.

-A warm jacket and trousers, possibly breathable rain pants or plain trousers.

Hopefully, we will need sunscreen and lip balm.

The trip is paid for, but possibly. A couple hundred dollars for a hot chocolate on top.

The ordinary health insurance valid in Norway, but want assurances for the repatriation, it is your own responsibility.
(We can draw on for about 130kr)

And so we just hope the sun and cold and jomfrusne.

In an emergency I can be contacted at 23,202,117th

Kh Maria Sichan and Christian Tast