

## KUNSTLEGEPLADS

24.-30. juli



HJEMMELAVEDE SPIL - SKULPTUR - FOTO

## CIRKUS

3.-9. juli  
10.-16. juli



TRYL & GØGL  
ORKESTER - TRYLLERI

## ROLLESPIL

17.-23. juli



FANTASI - HYGGE - FORTÆLLING

## FUNKY FAMILIE

24.-30. juli



SAMMENSPIL - MUSIK - OPTRÆDEN

## DOG CAMP

3.-9. juli



HJÆLPEHUND - AGILITY - FAMILIELEG

# FAMILIEKURSER SOMMER 2011

Andebølle Ungdomshøjskole, Andebøllevej 138, 5492 Vissenbjerg



# FAMILIEKURSER

**Ta' familien med på en anderledes og aktiv ferie i sommerferien!**

Hver sommer afholder Andebølle Ungdomshøjskole sommerkurser for familier i ugerne 27-30. I kommer som familie og bor på skolen under kurset, lærer nogle nye mennesker at kende og har nogle gode og lærerige timer sammen indenfor det tema, I ønsker.

Som kursist på et familiekursus vil I opleve et hyggeligt fællesskab med andre familier. Alle har noget at byde ind med, vi er bare ikke altid klar over det.



# FAMILIEKURSER



Hvis du ikke har prøvet denne form for ferie før, vil du muligvis opdage helt nye sider af dig selv og din familie, nu hvor I er sammen på en ny måde.

Kurset er tilrettelagt så der er spændende aktiviteter både for børn, forældre og bedsteforældre.

En ferie på en højskole emmer af hygge og socialt samvær. Vores kursister nyder også at hygge sig sammen om aftenen ved bålstedet, når dagens program er gennemført.

# CIRKUS

3.-9. juli (uge 27) + 10.-16. juli (28)

De 2 cirkus kurser har samme indhold, dog er der fra 10-16. juli også kursus i cirkusmusik

Kursusleder: Astrid Søndergaard - [www.cirkus-aroma.dk](http://www.cirkus-aroma.dk)

Kurset indledes med et lille introduktions-show samt opvarmning indeholdende anti-genertheds- og uselvhøjtidelighedsøvelser.

Derefter står vi på hovedet i cirkuskasserne og finder ud af, hvem der har lyst til at trylle, gå på line, jonglere, klovne og cykle på et hjul, hvem der drømmer om at spille i orkester (kun uge 28), blive sprechstallmeister eller cirkustjener.

Hernæst arbejdes der på mindst 2 forestillinger, som vises for et publikum bestående af pensionister, børnehaver, familie o.lign.

Der er plads til alle og vi tager udgangspunkt i den enkeltes ønsker og evner. Du er velkommen til at komme med gode idéer og hvis du har et nummer med hjemmefra, kan vi videreudvikle det.

**Den 10.-16. juli er der kursister med hunde på skolen, så vær opmærksom hvis du har allergi.**



# DOG CAMP

3.-9. juli (uge 27)

**Sæt hunden i fokus i en aktiv livsstil med sjov, motion og leg**

Kursusleder: Bent Voldby Henriksen

Vi beskæftiger os med, hvorfor hunden opfører sig, som den gør og tit ikke gør det, vi forventer os af den.

Vi vil se på brug af hunden som sjov motionspartner, afstressningshund, hjælpehund, til familieleg og sport. Der er flere nye korte foredrag om brug af hunden som brugshund med besøg af bl.a. førerhund med fører. Der vil også være agility på begynderniveau.

Den røde tråd er, at bruge hunden til opnåelse af større psykisk- og fysisk velvære, vi vil bygge huler, samt gå og løbe ture som f.eks. Langesø rundt og alle dage afsluttes med godnathistorier om FIDO og hans store børnefamilie.

I tilfælde af meget kraftigt regnvejr vil vi arrangere indendørs aktiviteter.



# ROLLESPIL

17.-23. juli (uge 29)

**Tør du træde ind i det fantastiske rige, hvor fantasi bliver til virkelighed, hvor dine drømme om hæder og ære kan gå i opfyldelse?**

Stoler du på det våben, du selv har lavet? Eller vil du i stedet bruge din dragt til at skjule dig i skovbunden, mens fjenden vandrer forbi?

På Andebølle Ungdomshøjskole er der i år mulighed for som familie at udforske fantasiens og egne færdigheders grænser.

I ugens løb skaber og lærer du at mestre både udrustning, roller og regler, for i sidste ende at mødes i kampen mellem det gode og det onde. Hvilken side er du på?

Sideløbende med de kreative aktiviteter vil der også være mulighed for at deltage i oplæg og debatter omkring forskellige aspekter ved rollespillet.

**Udgifter til kostumer må påregnes på omkring 100-300 kr. pr. person afhængig af hvilke materialer der bruges.**



# KUNSTLEGEPLADS

24.-30. juli (30)

## Hvordan får vi kunsten ned fra dens piedestal og hævet den op på familie niveau?

Det gør vi ved at arbejde med let tilgængelige materialer og enkle teknikker i forskellige værksteder: Foto, performance, udvidet skulptur, socialkunst og hjemmelavede spil.

Alle er velkomne, store og små. Dog er det en stor fordel, hvis du har et indre legebarn og er med på nye måder at sætte ting og sager sammen på.

Der er rig mulighed for at lade fantasien få vinger. Ugen vil også blive prydet af bålpandekager samt udflugter i skolens egen bus.

Alle værksteder er ledet af Christian Tast og en kunstner fra kunstgruppen KlupKlup.



# DEN FUNKY FAMILIE

24.-30. juli (30)

**Drømmer du om stå på scenen?  
Elsker du at spille musik eller har du lyst til at prøve det?**

Trænger du til en musikalsk oplevelse ud over det sædvanlige og samtidig gøre din familie lidt mere funky?

På kurset lærer du og din familie at spille sammen i et band. Vi skal arbejde med musikken og få den til at lyde fedt. Der skal laves seje kostumer, læres "dansemoves" og håret og makeupen skal være i den helt rigtige stil, når I skal optræde.

Kurset er for nybegyndere, øvede, børn, unge og gamle og selvfølgelig deres funky familie.



---

# TILMELDING

---

## Oplysninger

Når du tilmelder dig et kursus er det vigtigt, at vi får følgende oplysninger:

- ▶ Hvilket kursus ønsker du at tilmelde (navn på kursus og dato)
- ▶ Tilmelding til Dogcamp: hundens race, køn, højde fra gulv til skulder
- ▶ Navne og CPR-numre på alle deltagere
- ▶ Adresse, postnummer og by
- ▶ Telefonnummer og E-mail adresse
- ▶ Oplysninger om fysiske/psykiske handicap
- ▶ Dato for indbetaling af depositum

## E-mail

For at tilmelde dig et kursus, bedes du sende en e-mail til [auh@andebolle.dk](mailto:auh@andebolle.dk) med alle ovenstående oplysninger. **Tilmelding er også mulig fra hjemmesiden.**

## Brug af billeder

Når du tilmelder dig et kursus, giver du samtidig dit samtykke til, at vi må bruge billeder fra kurset i forbindelse med markedsføring.

# INFORMATION

## *Om Skolen*

Skolen ligger på landet omgivet af grønne enge ca. 15 km fra Odense. Der er gå/cykel afstand til Vissenbjerg (4 km), hvor der er supermarked m.v.

## *Indkvartering*

Voksne indkvarteres i dobbeltværelser, evt. med opredning til et mindre barn. Børn og unge indkvarteres 2 –4 sammen på værelser, som er placeret mellem de voksnes værelser. Der er fælles toiletter og bad samt opholdsrum med tekøkken og et stort fællesrum.

## *Medbring*

Sengetøj, håndklæder, praktisk fritidstøj og sko. Evt. badetøj, kostumer og andet relevant.

## *www*

Du kan læse mere om de enkelte kurser på vores hjemmeside [www.andebolle.dk](http://www.andebolle.dk). Her indsættes også programmer for ugerne, så snart de er fastlagt.

# INFORMATION

## Priser

Et kursus koster for voksne 3000 kr. og for børn 1500 kr.  
Dette beløb dækker kost, logi og undervisning for kursets varighed.

## Betaling

Ved tilmelding indbetales et depositum på 500 kr. pr. person.  
Beløbet indbetales til: Nordea Reg: 2206 Konto: 0370302413. (Husk at angive navn og kursus).  
Det resterende beløb indbetales senest 1 måned før kursusstart.

Når depositum er indbetalt, vil du modtage et brev fra skolen, som bekræfter, at du er optaget på det pågældende kursus.

## Framelding

Ved framelding senest 1 måned før kursusstart refunderes depositum minus et administrationsgebyr på 300 kr. Ved framelding mellem 14 dage og 1 måned før kursusstart tilbagebetales depositum ikke. Ved framelding 0-14 dage før kursusstart betales fuld pris for kurset.

---

Se programmer for kurserne og mere info på skolens hjemmeside

[www.andebolle.dk](http://www.andebolle.dk)

Andebølle Ungdomshøjskole  
Andebøllevvej 138, 5492 Vissenbjerg  
Tlf.: 63 47 37 60  
E-mail: [auh@andebolle.dk](mailto:auh@andebolle.dk)

---